



Vurderet af: 

Dato for vurdering:

d	d	m	m	y	y

Person nr:

--	--	--	--	--	--

Alder:

--	--	--	--	--	--

Køn: ☐ ☒ ☐ ☐

- | | |
|---|----|
| 1. Rusmiddel forbrug | 2 |
| 2. Indikatorer for psykiatrisk eller medicinsk konsultation | 3 |
| 3. Tidligere behandling for misbrugsrelaterede lidelser | 3 |
| 4. Rusmiddelafhængighed og -misbrug | 4 |
| 5. Fysiske klager | 5 |
| 6. Personlighed | 6 |
| 7. Aktiviteter og deltagelse; pleje og støtte (MATE-ICN) | 7 |
| 8. Omgivelsesfaktorer, der påvirker bedring (MATE-ICN) | 10 |
| Q1. Trang | 11 |
| Q2. Depression, angst og stress | 12 |

Symbol eller typografi

Instruktion / forklaring

MATE er et vurderingsinstrument. Intervieweren vurderer de indsamlede oplysninger og kan frit vælge den mest hensigtsmæssige måde at få den ønskede information på. Hvis intervieweren kender svaret på et spørgsmål med sikkerhed, kan svaret udfyldes uden at stille spørgsmålet. De fleste spørgsmål behøver endvidere ikke at stilles ordret. Undtagelser er de moduler, der er mærket med 'L' (bogstaveligt talt) eller 'Q' (selvrapporteret spørgeskema).

L
Q

Tidsramme

(bogstaveligt) Spørgsmålet skal stilles ordret. Forklaringer bør kun gives, når det er absolut nødvendigt, eller når et spørgsmål ikke er blevet forstået.

(selv-rapport spørgeskema) Personen udfylder spørgeskemaet selv. Hvis personen ikke er i stand til at gøre dette, bør intervieweren alene hjælpe med at læse spørgsmålene.

(tidsramme) Tidsrammen for vurderingen.

«Sonderende spørgsmål» Sonderende spørgsmål kan bruges til at uddybe oplysninger. Sonderende spørgsmål er skrevet i kursiv og markeret med dobbelt vinklede parenteser [].

† Vurdering / karakteristika / forklaring Tekst, der indledes med et kryds og er skrevet med en anden skrifttype betyder enten:
† En kortlægningsinstruktion,
† en liste over karakteristika, som intervieweren bør være opmærksom på, eller
† en forklaring til intervieweren.
En sådan tekst skal ikke anvendes bogstaveligt.

understreget tekst Betegner et kernebegreb eller -begreber vedrørende punktet. Disse kan bruges, når det er nødvendigt at indhente yderligere oplysninger.

[—stof—] Primære -problem stof eller adfærd.
[—stof/adfærd—]

Ja Nej Angiv ja eller nej med cirkel.

Skriv nummeret ned.

 Skriv en forklaring (frit format).

1. Rusmiddel forbrug


<div><div><div></div></div></div>	<div>† Marker, hvis du ikke udfylder brugen indenfor de seneste 30 dage, men på baggrund af en tidligere 30-dages periode.</div>	<div>Seneste 30 dage</div>			<div>Livstid</div>	
		<div>Antal dage anvendt i de sidste 30 dage</div>	<div>Anvendt mængde på et typisk dagsforbrug</div>		<div>Antal år med regelmæssigt forbrug</div>	
<div>«Jeg vil lægge ud med at spørge dig om de stoffer, du måske anvender. Vi vil se på to perioder, dels de seneste 30 dage og dels gennem livet. Under 'livstid' vil vi gerne vide, hvor mange år du har anvendt stoffet regelmæssigt. Under 'seneste 30 dage' vil vi gerne vide, hvor mange dage du har anvendt stoffet, samt hvor meget du tog på en typisk dag. «Jeg vil starte med alkohol. Har du drukket alkohol de seneste 30 dage? Hvis ja, hvor mange dage drak du, og hvor meget drak du på en dag? † Fortsæt med andre stof-grupper.</div>		<div>† Udfyld antal dage med forbrug (Hver dag er 30; 1 dag hver uge er 4, etc. Hvis der ikke har været nogen dage med forbrug, noter da '0'.)</div>	<div>† Udfyld antal glas, cigaretter, gram eller piller på en typisk forbrugsdag.</div>	<div>† Ved alkohol, nikotin og spil anvendes standard enheder. Ved andre stoffer markeres den enhed, du anvender.</div>	<div>† Bemærk: Udfyld altid denne kolonne, også selvom stoffet aldrig har været anvendt; I dette tilfælde udfyld med '0'. † Mindre end et år: udfyld 0.25 (3 måneder) 0.5 (6 måneder) eller 0.75 (9 måneder).</div>	
<div>Alkohol</div>	<div>Generelt forbrug</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>Standard drikke (i Danmark: 12 gram alkohol)</div>	<div>.....</div>	<div>Standard drikke på en uge: Mand: > 24; kvinde: > 18</div>
	<div>† Højere forbrug: udfyld kun hvis der var vekslende forbrug de seneste 30 dage, for eksempel, meget højere forbrug i weekenden end det typiske forbrug i løbet af ugen.</div> <div>Højere forbrug</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>		<div>.....</div>	
<div>Nikotin</div>	<div>Cigaretter, cigarer, pibe, snus</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>Cigaretter, cigarer, pibe, tyggegummi eller pinches</div>	<div>.....</div>	<div>Dagligt</div>
<div>Cannabis</div>	<div>Marihuana, hashish, bhang, ganja</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>gram, joints</div>	<div>.....</div>	<div>Regelmæssigt forbrug betyder: Ugentligt (1 eller flere gange om ugen)</div>
<div>Opioider</div>	<div>Methadon, buprenorphin</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>mg, piller</div>	<div>.....</div>	
	<div>Heroin</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>gram, skud, smøger, snif</div>	<div>.....</div>	
	<div>Andre opioider som kodein, Darvon, Demerol, Dilaudid, morfin, opium, Percodan</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>gram, skud, smøger, snif, piller</div>	<div>.....</div>	
<div>Kokain</div>	<div>Crack kokain</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>gram, piber</div>	<div>.....</div>	
	<div>Kokain pulver</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>gram, snif, skud</div>	<div>.....</div>	
<div>Stimu lanser</div>	<div>Amfetamin, khat, Ponderal, Ritalin, speed, betelnød</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>gram, piller, snif, skud, piber</div>	<div>.....</div>	
<div>Ecstasy/ XTC</div>	<div>MDMA, MDEA, MDA 2-CB, etc.</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>mg, piller</div>	<div>.....</div>	
<div>Andre</div>	<div>For eksempel : hallucinogener, inhalanter/ opløsningsmidler, poppers, GHB, svampe. Specificer: <div><div></div></div></div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>mg. gram</div>	<div>.....</div>	
<div>Sedativer</div>	<div>Beroligende, sovepiller, barbiturater, benzodiazepiner, Seconal, Valium, Librium, Xanax, Quaaludes</div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>mg, piller</div>	<div>.....</div>	
<div>Spil</div>	<div>Nævn spilleaktivitet her: <div><div></div></div></div>	<div>.....</div>	<div>.....</div>	<div>Spenderede kroner (overordnet estimat)</div>	<div>.....</div>	
<div>«Har du nogensinde injiceret et stof?»<div><div><div></div></div></div><div><div>Nogensinde injiceret</div><div>Injicerer stadig</div><div>Aldrig injiceret</div></div></div>						
<div>† Det Primære –problem stof eller adfærd er det/den, som personen og interviewereren vurderer at forvolde størst problemer. Hvis dette er uklart, så vælg i følgende rækkefølge (1) kokain, (2) opioider, (3) alkohol, (4) andre stoffer og sedativer, (5) cannabis, (6) spil eller nikotin. Hvis anvendelse af nikotin og spil er grunden til, at personen opsøger hjælp, er nikotin eller spil den/det primære stof eller adfærd.</div>						
<div>† [—Primære –problem stof eller adfærd—] =</div>		<div><div><div></div></div></div>				

Medikamenter, der på nuværende tidspunkt udskrives til personen

		«Hvilke består disse medikamenter af, og hvilken dosis er blevet udskrevet til dig?»	«For hvilke lidelser er medicinen udskrevet?»
Aktuelt	«Får du udskrevet noget medicin for afhængighed?»	Ja Nej	Afhængighed
	«Får du udskrevet noget medicin for psykologiske eller psykiatriske lidelser?»	Ja Nej	
	«Får du udskrevet medicin for nogen anden lidelse?»	Ja Nej	

Nuværende eller for nyligt (indenfor det seneste år) psykiatrisk eller psykologisk behandling

12 måneder	«Er du på nuværende tidspunkt under psykiatrisk eller psykologisk behandling (eller har du været det det seneste år)»	Ja	«Hvilken behandling er (var) du i?»	† Oplys, hvorvidt der er blevet koordineret med den nuværende behandling.	
		Nej		Ja Nej	

Karakteristika	Karakteristika/Spørgsmål/Observation			
Selvmordsrisiko	Ønske	«I den seneste måned, har du da tænkt, om det var bedre, at du var død eller har du ønsket, at du var død?»	Ja	Nej
	Plan, forsøg	«I den seneste måned, har du da planlagt selvmord eller selvmordsforsøg?»	Ja	Nej
Psykotiske symptomer	Hallucinationer	«I den seneste måned, har du set eller hørt ting, som andre mennesker ikke kunne se eller høre?»	Ja	Nej
	Vrangforestillinger	† Paranoid «I den seneste måned, har du tænkt at andre mennesker har konspireret imod dig?»	Ja	Nej
Forvirring	† Giver et forvirret, desorienteret indtryk; er glemsom		Ja	Nej
Fysisk helbred	† Usund fremtoning, meget bleg eller opsvulmet ansigt, suffusions, gangbesvær, ødematøse ben, bylder, kradsemærker.		Ja	Nej
Intoxikation/ abstinenssymptomer	† Rysten, ataksi/kan ikke koordinere bevægelser, sløret tale, usikker gang, psykomotorisk forsinkelse eller agitation, fornærmelser, svær svedtendens, opkastning, pupil anomalier.		Ja	Nej
Fysisk lidelse	«Har du en svær eller smitsom sygdom som hjerteproblemer, diabetes, hepatitis eller HIV?»		Ja	Nej
				
Gravid ♀	«Er du gravid?»		Ja	Nej

3. Tidligere behandling for misbrugsrelaterede lidelser

Behandling for stofmisbrug de seneste 5 år


† Medregn kun behandling, der har fokuseret på afhængighedsadfærd, er udført af en professionel, og hvor det blev aftalt at ændre stofmisbruget. Vedligeholdelse med Methadon, simpel afgiftning, akutte indlæggelser, etc. tæller ikke som behandling.

«Har du nogensinde været i behandling for afhængighed?	Ja	«Hvis ja, hvor mange behandlinger de seneste 5 år?			
	Nej	Antal ambulante behandlinger de seneste 5 år?		Antal døgnbehandlinger de seneste 5 år?	
† Kommenter, hvis ønsket.	<div><div></div><div></div></div>				

L

12 måneder

I

Antal		Spørgsmål			
CIDI Nummer		† Bemærk: Udtrykket 'i de seneste 12 måneder' kan henvise til noget, der startede før, og som fortsætter.			
		[—stof—] = 			
1	h2b	I de seneste 12 måneder har du da fået behov for <u>meget mere</u> [—stof—] for at få den samme virkning eller at <u>den samme mængde</u> [—stof—] <u>har en mindre virkning</u> end tidligere?	Ja	Nej	
2	h4A+B	I de seneste 12 måneder, har du da <u>villet stoppe</u> eller <u>uden succes, prøvet at stoppe eller skære ned</u> på [—stof—]?	Ja	Nej	
3	L15A	I de seneste 12 måneder, har du da <u>brugt en masse tid på at anvende, få fat i eller komme dig ovenpå brugen af</u> [—stof—]?	Ja	Nej	
4	L16B	I de seneste 12 måneder, har du da <u>ofte</u> anvendt [—stof—] i <u>større mængder eller længere perioder end beregnet</u> eller fundet det svært at stoppe med at indtage [—stof—] før du blev påvirket eller høj?	Ja	Nej	
5	L17A+B	I de seneste 12 måneder, fik det <u>at stoppe eller skære ned</u> på [—stof—] <u>dig da til at føle dig syg eller utilpas?</u> eller Tog du [—stof—] eller et andet tilsvarende stof for ikke at få problemer?	Ja	Nej	
6	L18B+L19B	I de seneste 12 måneder, er du da blevet <u>ved med at indtage</u> [—stof—] <u>efter at du vidste, at det forårsagede fysiske eller psykologiske problemer?</u>	Ja	Nej	
7	L20	I de seneste 12 måneder, har du da <u>opgivet eller kraftigt reduceret vigtige aktiviteter for at få fat i eller indtage</u> [—stof—] — for eksempel aktiviteter som sport, arbejde eller være sammen med venner eller familie?	Ja	Nej	
8	L8	I de seneste 12 måneder, når du indtog [—stof—] <u>påvirkede det da ofte din indsats på uddannelse, jobbet eller derhjemme?</u>	Ja	Nej	
9	L10	I de seneste 12 måneder, var der da tidspunkter, hvor du indtog [—stof—] i situationer, hvor du <u>kunne komme til skade</u> , — for eksempel mens du cyklede, kørte bil eller sejlede, betjente en maskine eller andet?	Ja	Nej	
10	L9A	I de seneste 12 måneder har din indtagelse af [—stof—] <u>da ført til problemer med politiet?</u>	Ja	Nej	
11	L9	I de seneste 12 måneder, har du da fortsat med at indtage [—stof—] <u>selvom du vidste, at det forårsagede problemer med din familie, venner, arbejde eller uddannelse?</u>	Ja	Nej	

Altid

Ofte

Nogle gange

Sjældent

Aldrig

5. Fysiske klager

L
30 dage
T

«I de seneste 30 dage, hvor ofte har du oplevet:		Aldrig	Sjældent	Nogle gange	Ofte	Altid
1	Dårlig appetit	0	1	2	3	4
2	Træthed/udmattelse	0	1	2	3	4
3	Kvalme (følt dig syg)	0	1	2	3	4
4	Mavepine	0	1	2	3	4
5	Svært ved at trække vejret	0	1	2	3	4
6	Brystsmerter	0	1	2	3	4
7	Led-/knoglesmerter	0	1	2	3	4
8	Muskelsmerter	0	1	2	3	4
9	Følelsesløshed / prikkende fornemmelse	0	1	2	3	4
10	Tremor/rysten	0	1	2	3	4

**L**

† Vær opmærksom på, at udsagnene skal være dækkende generelt, ofte, normalt, og ikke kun sammen med bestemte personer eller bestemte situationer.

Sædvanligvis, generelt

T

- | | | | |
|---|--|----|-----|
| 1 | Har du generelt svært ved at få og beholde venner? | Ja | Nej |
| 2 | Vil du normalt beskrive dig selv som værende en enspænder? | Ja | Nej |
| 3 | Stoler du generelt på andre mennesker? | Ja | Nej |
| 4 | Mister du normalt let besindelsen? | Ja | Nej |
| 5 | Er du normalt en impulsiv person? | Ja | Nej |
| 6 | Er du normalt en bekymret person? | Ja | Nej |
| 7 | Er du generelt meget afhængig af andre? | Ja | Nej |
| 8 | Er du generelt perfektionistisk? | Ja | Nej |

MATE-ICN er den MATE sektion, der er baseret på ICF (International Classification of Functioning, Disability, and Health). Der er valgt et sæt domæner og faktorer fra ICF. Problemer, begrænsninger og behov for pleje vurderes i modul 7 og omgivelsesfaktorer, der påvirker bedring, vurderes i modul 8. ICN refererer til ICF Kernesættet og Behov for pleje.

Hvad angår aktiviteter og deltagelse, sonderer ICF mellem udførelse og kapacitet. MATE-ICN evaluerer et individs udførelse snarere end kapacitet. Udførelsen refererer til udførelsen af aktiviteter eller deltagelse, og kapacitet refererer til evnen til at udføre dem.

Et individs udførelse kan støttes af anvendelsen af faciliteter og andre omgivelsesfaktorer. En person, der ikke har kapacitet til at udføre aktiviteter relateret til husholdning, men hvor disse aktiviteter varetages af andre, vurderes til ikke at have en begrænsning i udførelsen indenfor dette domæne. Hvis støtten udøves af professionelle, scores den støttende aktivitet under 'Pleje og støtte fra service'.

Begrænsninger scores på en fem-punkts skala fra 0(ingen) til 4(komplet). Graden af begrænsning kan variere i intensitet (fra 'ikke mærkbar' til 'fuld forstyrrelse af dagligdagen'), frekvens ('aldrig' til 'konstant') eller varighed ('mindre end 5% af tiden' til 'mere end 95% af tiden').

Følgende figur afbilleder skalaen.

Score	0	1	2	3	4
Grad af begrænsning	Ingen	Mild	Moderat	Svær	Komplet
Intensitet	Ikke mærkbare	Udholdelig	Påvirker dagligdagen	Delvis umuliggørelse af dagligdagen	Fuldstændig forstyrrelse af dagligdagen
Hyppighed	Aldrig	Sjældent	Lejlighedsvis	Ofte	Konstant
Varighed	0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%

Lineal

Figuren viser, at de ekstreme scorer 0 (ingen) og 4 (komplet) kun repræsenterer en lille del af skalaen (5% på hver side). For scorer på 0 eller 4 skal graden af begrænsning være ret åbenlys. Scoren 2 (moderat) udgør kun halvdelen af skalaen (50%). Dette betyder, at når begrænsningen er mere end 50% anvendes scoren 3.

Eksterne faktorer scores i henhold til positive effekter (facilitatorer) eller negative effekter (forhindringer) som 0 (ingen), 1 (mild), 2 (moderat), 3 (substantiel) eller 4 (gennemgribende).

I MATE protokollen forankres alle domæner og faktorer med punkter på disse skalaer for at hjælpe med scoringen.

Nogle domæner eller faktorer er måske ikke relevante for alle personer. Hvis en person ikke finder et domæne relevant gives scoren '0' for dette domæne.

Alle vurderinger bør laves indenfor en helbredskontekst. Information der ikke er relateret til en persons fysiske og/eller psykiske helbred skal ikke scores.

Behovet for pleje vurderer (a) om interviewereren mener, at en person har behov for (yderligere) pleje eller støtte til at udføre en given aktivitet eller til deltagelse heri, (b) om personen mener at have behov for (mere) hjælp, og, såfremt der er scoret Ja til (a) eller (b), om (c) det er institutionens opgave at tilbyde den pågældende pleje.

Personens funktionsniveau over de seneste 30 dage vurderes, uanset om denne periode er typisk for personens liv.



I 30 dage

ICF Komponent d: Aktiviteter og deltagelse Komponent e: Pleje og støttende service/ydelser		Begrænsninger i udførelse/ har svært ved	Komponent e: Pleje og støtte fra service	Mængde pleje og støtte	BEHOV FOR PLEJE		
KAPITEL	Komponent d: Aktiviteter og deltagelse I de seneste 30 dage, hvor svært havde personen det med	† Udfyld omfanget af begrænsningen: 0: Ingen 1: Mild 2: Moderat 3: Svær 4: Komplet	Hvor meget pleje og støtte modtager personen?	† Udfyld mængden af pleje: 0: Ingen 1: Mild 2: Moderat 3: Betydeligt 4: Komplet	Tænker du, at (yderligere) pleje er nødvendig?	Tænker personen, at (yderligere) pleje er nødvendig?	Er institutionen i stand til og villig til at tilbyde den nødvendige pleje?
INTERPERSONELT SAMSPIL OG KONTAKT	At skabe og vedligeholde						
	<u>d770</u> intime relationer «Har du vanskeligheder med din partner (eller finder du det vanskeligt ikke at have en partner)?»	Ikke relevant		Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej
	<u>d7600</u> forældre-barn forhold «Var der nogen vanskeligheder i relationen med dit barn/børn? † Kig på tegn efter omsorgssvigt eller mishandling.	<u>e5750, e5800, e5500</u> Hvor meget støtte modtog personen for dette, f.eks. fra børne- og familie instanser?	Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej
	<u>d750, d760</u> uformelle sociale relationer og familie relationer «Har du vanskeligheder med din familie eller venner»	Ikke relevant		Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej
	<u>d740</u> formelle relationer «Havde du vanskeligheder ved at relatere dig til din chef, professionelle, service udøvere eller sundhedsplejersker?»					
	<u>d710-d729</u> Generelt interpersonelt samspil «Fandt du det svært at få kontakt til andre mennesker eller komme overens med andre?»	Ikke relevant		Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej
VIGTIGE LIVSOMRÅDER	<u>d810-d859</u> Uddannelse, arbejde og beskæftigelse «Har du haft svært ved at få eller bibeholde et job eller uddannelsesaktiviteter?»	<u>e5850, e5900</u> Hvor meget støtte modtog personen for dette, f.eks. arbejds- eller uddannelsesinstanser.	Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej
	<u>d870</u> Økonomisk selvforvaltning «Har du haft vanskeligheder med økonomisk selvforsørgelse; havde du ikke nok penge til dine daglige udgifter?»	<u>e5700</u> Hvor meget støtte modtog personen for dette, f.eks. gennem velfærdsydelser eller gældshåndtering?	Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej
SAMFUNDSLIV, SOCIALT LIV OG MEDBORGERSKAB	<u>d920</u> Rekreative aktiviteter og fritidsaktiviteter «Var det svært for dig at finde tid til at engagere dig i fritidsaktiviteter, for eksempel afslapning eller sport?»	Ikke relevant		Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej
	<u>d930</u> Religion og åndsliv «Havde du svært ved at deltage i religiøse eller spirituelle aktiviteter eller organisationer, der kunne hjælpe dig med selvrealisering, mening eller religiøs eller spirituel værdi?»	Ikke relevant		Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej
HUSFØRELSE	<u>d610</u> Skaffe og fastholde sig bolig «Manglede du et sted at bo, eller havde du andre problemer med bolig?»	<u>e5250</u> Hvor megen støtte modtog personen til dette, f.eks. fra boligservice eller støttet boligbyggeri?	Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej
	<u>d620-d640</u> Husholdningsopgaver «Har du fundet det svært at udføre huslige pligter, såsom indkøb, madlavning eller husarbejde?»	<u>e5750</u> Hvor meget støtte modtog personen til dette, f.eks. hjemmepleje eller lignende?	Ja Nej	Ja Nej	Ja Nej

30 dage

7. Aktiviteter og deltagelse; pleje og støtte (MATE-ICN)					MATE		
ICF Komponent d: Aktiviteter og deltagelse Komponent e: Pleje og støttende service/ydelser		Begrænsninger i udførelse/ har svært ved	Komponent e: Pleje og støtte fra service	Mængde pleje og støtte	BEHOV FOR PLEJE		
KAPITEL	Komponent d: Aktiviteter og deltagelse I de seneste 30 dage, hvor svært havde personen det med	† Udfyld omfanget af begrænsningen: 0: Ingen 1: Mild 2: Moderat 3: Svær 4: Komplet	Hvor meget pleje og støtte modtager personen?	† Udfyld mængden af pleje: 0: Ingen 1: Mild 2: Moderat 3: Betydeligt 4: Komplet	Tænker du, at (yderligere) pleje er nødvendig?	Tænker personen, at (yderligere) pleje er nødvendig?	Er institutionen i stand til og villig til at tilbyde den nødvendige pleje?
OMSORG FOR SIG SELV	<u>d510, d520, d540</u> Omsorg for sig selv «Har du haft svært ved egenomsorg, fx at vaske dig, tage vare på dele af din krop eller tage tøj på?»	<u>e5750</u> Hvor megen pleje eller støtte får personen fra professionelle i forhold til egenomsorg (d510, d520, d540), sikring af fysisk velvære (d5700) eller administration af kost og motion (d5701), fx fra hjemmepleje eller gadesygeplejersker?	Ja	Ja	Ja
	<u>d5700</u> Sikre sig fysisk velbefindende «Har du haft svært ved at finde et trygt sted at sove, eller med at bære passende tøj i forhold til vejret?»			Nej	Nej	Nej
	<u>d5701</u> Styre egen ernæring og fysisk form «Har du fundet det svært at spise og drikke sundt eller tage vare på din fysiske tilstand?»					
	<u>d5702a</u> Søge og følge medicinsk eller anden sundhedsrådgivning og behandling «Har du svært ved at følge medicinske anvisninger eller samarbejde omkring din behandling? Har du undgået at besøge lægen, selv når du virkelig havde behov for det?»	<u>e5800</u> I hvilket omfang blev personen opfordret til eller superviseret i at spørge efter og følge rådgivning samt behandling (kontrol af patientens terapeutisk compliance)?	Ja	Ja	Ja
	<u>d5702b</u> Beskytter sig selv mod sundhedsrisiko forårsaget af risikofyldt adfærd «Har du bragt dit helbred i fare på grund af risiko adfærd? Har du haft ubeskyttede seksuelle kontakter med tilfældige partnere; har du kørt eller gået i trafikken, mens du var påvirket? Hvis du bruger stoffer, har du da anvendt ikke-sterile nåle?»	Ikke relevant		Nej	Nej	Nej
ALMINDELIGE OPGAVER OG KRAV	<u>d230</u> Udføre daglige rutiner «Har du fundet det svært at planlægge, administrere eller udføre din daglige rutine?»	<u>e5750</u> Hvor meget støtte modtog personen for dette, f.eks. fra dagbehandling eller lignende?	Ja	Ja	Ja
	<u>d240</u> Håndtering af stress og andre psykologiske krav «Fandt du det svært at mestre stress i svære situationer eller når du stod for opgaver, der krævede en masse ansvar?»	Ikke relevant		Ja	Ja	Ja
LÆRING OG ANVENDELSE AF VIDEN	<u>d1</u> Indlære og anvende viden «Finder du det svært at lære nye ting, løse problemer eller tage beslutninger?» † Dette kan være forårsaget af lav intelligens eller en kognitiv eller emotionel lidelse. Giv dit generelle indtryk.	Ikke relevant		Ja	Ja	Ja
					Nej	Nej	Nej



30 dage

ICF Komponent e: Omgivelsesfaktorer		Indflydelse på bedring	BEHOV FOR PLEJE		
KAPITEL	Komponent e: Omgivelsesfaktorer De seneste 30 dage taget i betragtning, hvilke omgivelsesfaktorer har eller kan have haft en positiv eller negativ indflydelse på denne persons bedring?	† Udfyld omfanget af indflydelse: 0: Ingen 1: Mild 2: Moderat 3: Substantiel 4: Dybdegående	Specificér faktoren: † Omgivelsesfaktorer udgøres af fysiske, sociale og det holdningsmæssige miljø. Disse faktorer er eksterne for personen.		
			Tænk du, at (yderligere) pleje er nødvendig?	Tænk personen, at (yderligere) pleje er nødvendig?	Er institutionen i stand til og villig til at tilbyde den nødvendige pleje?
STØTTE OG KONTAKT	<u>e310-e325</u> Partner, familie, venner, bekendte, naboer, kollegaer, etc.				
	Positiv indflydelse «Er der mennesker i dit miljø, der støtter dig og som har en positiv indflydelse på dig og din bedring?»	..+.....		
	Negativ indflydelse «Er der mennesker i dit miljø, der har en negativ indflydelse på dig og din bedring?» † Overvej kontakter, der opmuntrer til stofmisbrug. † Bemærk: Skriv negativ indflydelse fra holdninger under Sociale holdninger (e460).	Ja Nej	Ja Nej
	Tab af en relation, hvor tabet havde negativ indflydelse på personens bedring det seneste år. «Det seneste år, har du da mistet en vigtig relation (for eksempel, på grund af død eller skilsnisse).»	Ja Nej	Ja Nej
HOLDNINGER	<u>e460</u> Holdninger i samfundet				
	Negativ indflydelse «Påvirkes du og din bedring negativt af samfundets holdninger til og opfattelser af mennesker med psykiske lidelser?»	Ja Nej	Ja Nej
TJENESTER, SYSTEMER OG POLITIKKER	<u>e5500</u> Tjenester vedrørende lovgivning				
	Positiv indflydelse «Er du i kontakt med en jurist eller er du involveret med juridiske instanser, som har en positiv indflydelse på dig og din bedring?» † Får fx juridisk assistance, har positiv kontakt med kriminalforsorgen, er i behandling eller får støtte som følge af retslige foranstaltninger.	..+.....		
	Negativ indflydelse «Er du i kontakt med en jurist eller er involveret med juridiske instanser, som har en negativ indflydelse på dig og din bedring?» † For eksempel chikaneret af politiet, fængslet uden adgang til pleje eller under trussel om retslige foranstaltninger.	Ja Nej	Ja Nej
ANDRE OMGIVELSESAKTORER	<u>e598</u> Andre omgivelsesfaktorer † Noter ikke eksterne faktorer, der allerede er blevet noteret.				
	Andre omgivelsesfaktorer, der har positiv indflydelse «Er der andre omgivelsesfaktorer, der har positiv indflydelse på dig og din bedring?»	..+.....		
	Andre omgivelsesfaktorer med negativ indflydelse «Er der andre omgivelsesfaktorer, der har negativ indflydelse på dig og din bedring?»	Ja Nej	Ja Nej

Spørgsmålene nedenfor spørger ind til dine tanker og følelser omkring [—stof/adfærd—] og om at forbruge og ikke at forbruge.

Spørgsmålene betoner kun de sidste 7 dage. Besvar spørgsmålene på baggrund af, hvad du tænkte, følte og gjorde indenfor den seneste uge. Sæt en cirkel omkring det nummer, der bedst beskriver dig.

[—stof/adfærd—] = 

- 1 Hvor meget af din tid, når du ikke forbruger, er du optaget af ideer, tanker, impulser eller mentale billeder relateret til forbrug.
- 0 Ingen.
 - 1 Mindre end 1 time om dagen.
 - 2 1-3 timer om dagen.
 - 3 4-8 timer om dagen.
 - 4 Mere end 8 timer om dagen.
- 2 Hvor ofte forekommer disse tanker.
- 0 Aldrig.
 - 1 Ikke mere end 8 gange om dagen.
 - 2 Mere end 8 gange om dagen, men de fleste af dagens timer er uden disse tanker.
 - 3 Mere end 8 gange om dagen og de fleste timer af dagen.
 - 4 Der er for mange af disse tanker til at de kan tælles, og en time går sjældent uden flere af denne slags tanker.
- 3 Hvor meget forstyrrer og belaster disse ideer, tanker, impulser eller mentale billeder relateret til forbrug dig psykisk, når du ikke forbruger?
- 0 Ingen.
 - 1 Mild, ikke hyppigt, og ikke for forstyrrende/påtrængende.
 - 2 Moderat, hyppigt og forstyrrende/påtrængende, men stadig til at håndtere.
 - 3 Svær, meget hyppigt og yderst forstyrrende/påtrængende.
 - 4 Ekstrem, næsten konstant og invaliderende psykisk belastning.
- 4 Hvor meget anstrenger du dig for at modstå eller rette opmærksomheden væk fra disse tanker når du ikke forbruger? (Angiv dine anstrengelser for at modstå tankerne, ikke om du er god eller dårlig til at kontrollere dem.)
- 0 Mine tanker er ikke fremherskende, så jeg behøver ikke aktivt at modstå dem. Hvis jeg har tanker, anstrenger jeg mig altid for at modstå dem.
 - 1 Jeg prøver at modstå dem det meste af tiden.
 - 2 Jeg anstrenger mig noget for at modstå dem.
 - 3 Jeg giver mig hen til alle sådanne tanker uden at forsøge at kontrollere dem, men jeg gør det med nogen modvilje.
 - 4 Jeg giver mig fuldstændig og frivilligt hen i alle sådanne tanker.
- 5 Hvor stærk er din lyst til at forbruge [—stof/adfærd—]
- 0 Ingen lyst til at forbruge [—stof/adfærd—]
 - 1 Nogen lyst til at forbruge [—stof/adfærd—]
 - 2 Stærk lyst til at forbruge [—stof/adfærd—]
 - 3 Meget stærk lyst til at forbruge [—stof/adfærd—]
 - 4 Lysten til at forbruge [—stof/adfærd—] er helt ufrivillig og overvældende.

Læs venligst hvert udsagn og sæt en cirkel omkring det tal 0, 1, 2 eller 3, som bedst beskriver, hvor godt du føler udsagnet har passeret på dig i den *seneste uge*.
Der findes ingen rigtige eller forkerte svar. Brug ikke for meget tid på de enkelte udsagn.

Skalaens tal svarer til:

0 = Passede ikke på mig

1 = Passede en smule eller noget af tiden på mig

2 = Passede i betydelig grad eller en stor del af tiden på mig

3 = Passede rigtigt meget eller det meste af tiden på mig

Passede ikke på mig	Passede en smule eller noget af tiden på mig	Passede i betydelig grad eller en stor del af tiden på mig	Passede rigtigt meget eller det meste af tiden på mig
---------------------	--	--	---

1	Det var svært for mig at slappe af	0	1	2	3
2	Jeg var opmærksom på tørhed i munden	0	1	2	3
3	Jeg kunne ikke opleve nogen som helst positive følelser	0	1	2	3
4	Jeg oplevede vejrtrækningsbesvær (fx udtalt hurtig vejrtrækning, åndenød uden fysisk anstrengelse)	0	1	2	3
5	Jeg fandt det svært at tage initiativ til at foretage mig noget	0	1	2	3
6	Jeg var tilbøjelig til at overreagere på situationer	0	1	2	3
7	Jeg oplevede at ryste (fx på hænderne)	0	1	2	3
8	Jeg følte, at jeg brugte en masse psykisk energi	0	1	2	3
9	Jeg var bekymret for situationer, hvor jeg kunne gå i panik og gøre mig selv til grin	0	1	2	3
10	Jeg følte, at jeg ikke havde noget at se frem til	0	1	2	3
11	Jeg følte mig urolig og rastløs	0	1	2	3
12	Jeg havde svært ved at slappe af	0	1	2	3
13	Jeg følte mig modløs og trist	0	1	2	3
14	Jeg kunne ikke holde ud at blive afbrudt, når jeg var i gang med noget	0	1	2	3
15	Jeg følte mig tæt på panik	0	1	2	3
16	Jeg kunne ikke være entusiastisk over noget som helst	0	1	2	3
17	Jeg følte mig ikke meget værd som person	0	1	2	3
18	Jeg følte mig noget nærtagende	0	1	2	3
19	Jeg var opmærksom på min hjerterytme, selvom jeg ikke anstrengte mig fysisk (fx fornemmelse af øget puls, overspring af hjerteslag)	0	1	2	3
20	Jeg følte mig bange uden nogen rimelig grund	0	1	2	3
21	Jeg følte, at livet var meningsløst	0	1	2	3



MATE

Målinger af Afhængighed til Triage og Evaluering Version: MATE-dk 2.1

Scorings formular

Vurderet af:

 Dato for vurdering:

d	d	m	m	y	y
---	---	---	---	---	---

 Person nr:

--	--	--	--	--	--

Modul	Score	Scoring og udregning	Spæn min-max	Resultat	Tærskel værdi [MD]: anvendt i MATE dimension scores
2. Indikatorer for psykiatrisk eller medicinsk konsultation	Karakteristika af fysisk komorbiditet [S2.1]	1 point for hvert Ja i fysisk helbred, intoksikation, fysisk sygdom, graviditet. Total.	0 - 4	
	Modtager psykiatrisk eller psykologisk behandling [S2.2]	1 point for medikamenter for psyk. problemer, 1 point for nylig psyk. behandling. Total.	0 - 2	= 2[MD]
	Karakteristika af psykiatrisk behandling [S2.3]	2 point for selvmordsplan/forsøg, 1 point for hvert Ja ved hallucinationer, vrangforestillinger, forvirring. Total.	0 - 5	≥ 2[MD]
4. Rusmiddelafhængighed og -misbrug	Afhængighed [S4.1]	1 point for hvert Ja ved de første 7 items (1-7). Total.	0 - 7	≥ 3
	Misbrug [S4.2]	1 point for hvert Ja ved de sidste 4 items (8-11). Total.	0 - 4	≥ 1
	Sværhedsgrad af afhængighed/misbrug [S4.3]	1 point for hvert Ja, bortset fra item 1 og item 10 (de tæller ikke). Total.	0 - 9	≥ 8[MD]
5. Fysiske klager	Fysiske klager [S5.1]	Summen af de 10 item værdier.	0 - 40	
6. Personlighed	Personlighed [S6.1]	1 point for Nej svar i item 3, 1 point for hvert Ja svar ved de andre items. Total.	0 - 8	≥ 4
7+8 MATE-ICN	Begrænsninger - Total [S7.1]	Summen af værdierne fra de 19 begrænsning items.	0 - 76	
	Begrænsninger - Basale [S7.2]	Summen af værdier af disse 8 items: d610 Skaffe og fastholde sig bolig; d620-d640 Husholdningsopgaver; d510, d520, d540 Omsorg for sig selv; d5700 Sikre sig fysisk velbefindende; d5701 Styre egen ernæring og fysisk form; d5702a Søge og følge medicinsk eller anden sundhedsrådgivning og behandling; d5702b Beskytter sig selv mod sundhedsrisiko forårsaget af risikofyldt adfærd; d230 Udføre daglige rutiner	0 - 32	≥ 12[MD]
	Begrænsninger - Relationer [S7.3]	Summen af værdier af disse 5 items: d770 Intime relationer; d7600 Forældre-barn forhold; d750, d760 Uformelle sociale relationer og familie relationer; d740 Formelle relationer; d710-d729 Generelt interpersonelt samspil	0 - 20	
	Pleje og støtte [S7.4]	Summen af værdier fra de 8 Pleje og støtte items.	0 - 32	
	Positive omgivelsesfaktorer [S8.1]	Summen af værdier for disse 3 items. e310-e325+ Partner etc.; e5500+ Legale faktorer; e598+ Andre faktorer..	0 - 12	
	Negative omgivelsesfaktorer [S8.2]	Summen af værdierne af 5 items: e310-e325- Partner etc.; Tab af forhold; e460- Samfundsholdninger; e550- Legale faktorer; e598- Andre faktorer.	0 - 20	≥ 10[MD]
	Behov for pleje [S8.3]	1 point for hvert Ja enten fra interviewer eller fra personen fra spørgsmålet om plejebest. (15 i Modul 7 og 5 i Modul 8). Total.	0 - 20	
Q1. Trang	Trang [SQ1.1]	Summen af de 5 item værdier.	0 - 20	≥ 12[MD]
Q2. Depression, angst og stress	Depression [SQ2.1]	Summen af de 7 item værdier (#3,#5,#10,#13,#16,#17,#21). Gang summen med 2.	0 - 42	≥ 21
	Angst [SQ2.2]	Summen af de 7 item værdier (#2,#4,#7,#9,#15,#19,#20). Gang summen med 2.	0 - 42	≥ 15
	Stress [SQ2.3]	Summen af de 7 item værdier (#1,#6,#8,#11,#12,#14,#18). Gang summen med 2.	0 - 42	≥ 26
	Depression, Angst, Stress - Total [SQ2.4]	Summen af SQ2.1, SQ2.2 og SQ2.3	0 - 126	≥ 60[MD]